



Emozioni e corpo: porte di accesso alle relazioni di coppia e familiari

Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale®

Anche tu riscontri il limite di curare le coppie senza coinvolgere gli aspetti emotivi e corporei? Ti sei sentito frustrato di fronte a eccessive razionaliz-

zazioni, momenti di stasi della terapia, mancanza di comprensione profonda, scarso sviluppo delle competenze emotive ed empatiche?

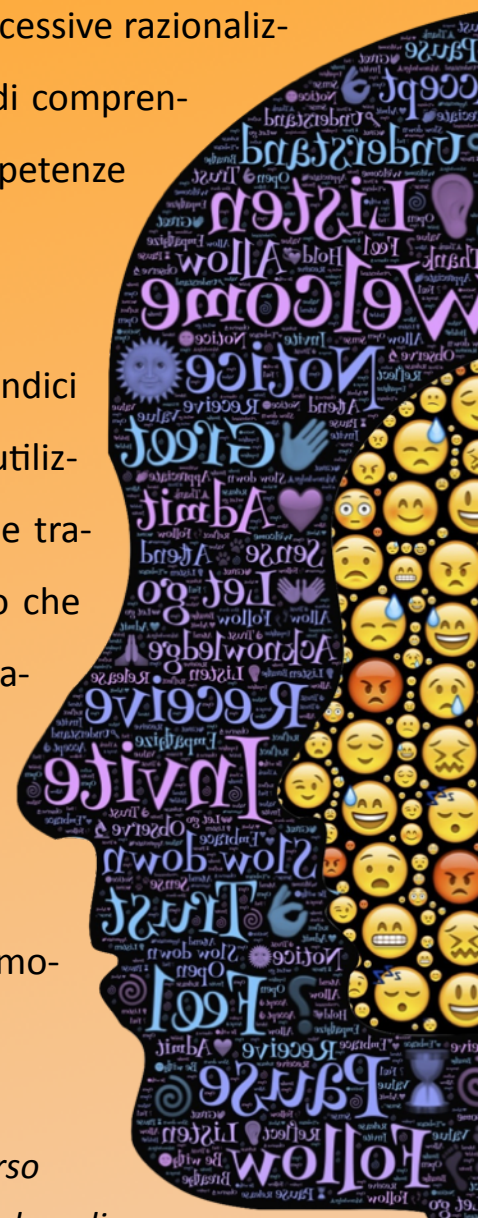
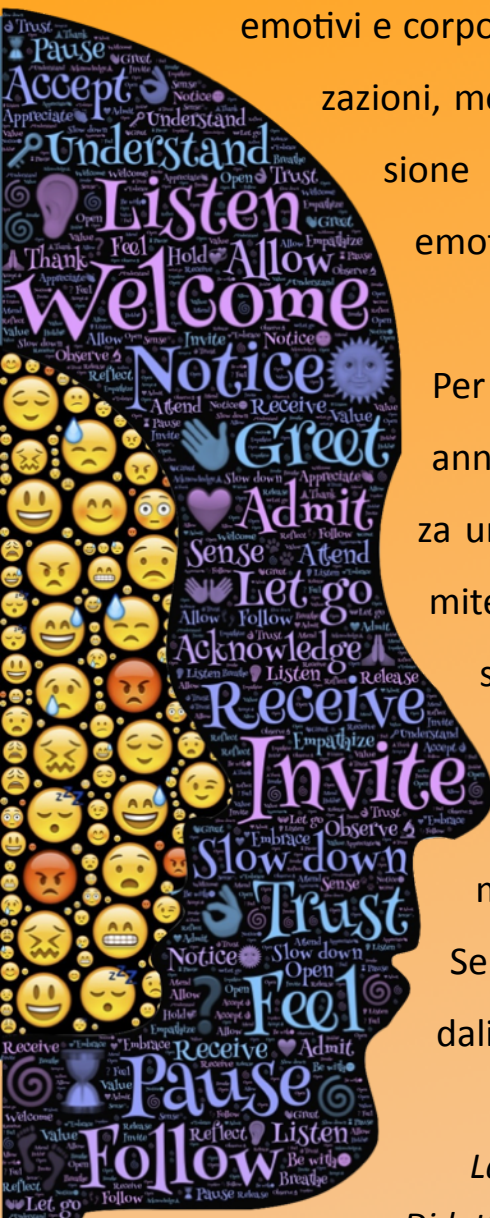
Per risolvere questi problemi da circa quindici anni abbiamo sviluppato un approccio che utilizza un modo diverso di stare in terapia, anche tramite stimoli, attivazioni e modalità di lavoro che seguono maggiormente i canali comunicativi delle emozioni e del corpo.

Nelle terapie di coppia facciamo in modo che i partner ci lavorino in seduta.

Se sei interessato, potrai acquisire questa modalità di lavoro nel nostro corso.

Laura Fino e Alberto Penna, conduttori del corso

Didatti della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli



Milano, dal 9 febbraio al 4 maggio 2022

Il corso si prefigge di accompagnare i colleghi nell'acquisizione di un modo di entrare in relazione terapeutica intenso e ravvicinato, mediante vie di accesso e strumenti non verbali, simbolici e corporei. Tutto ciò al fine di approfondire e accelerare il processo terapeutico, soprattutto per le terapie familiari e di coppia.

La cornice teorica è quella sistemica, arricchita con le tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi (il senso di pericolo, la paura, lo stress ecc). Verranno anche mostrati i riferimenti di questo approccio con le moderne acquisizioni delle neuroscienze.

La metodologia prevede momenti di spiegazione teorica, di sperimentazione diretta, di confronto, visione di video clinici, in un'alternanza continua durante tutte le giornate. Le lezioni saranno co-condotte dai due docenti.

Tutte le lezioni si terranno di mercoledì: 9 febbraio, 2 marzo, 23 marzo, 13 aprile, 4 maggio

Argomenti

Inquadramento teorico, la Connessione Interpersonale, il corpo e le emozioni in terapia, modelli di presa in carico della coppia. Modalità di uso degli strumenti: spunti dalla mindfulness, attenzione al qui e ora. La comunicazione simbolica.

Lavorare alla messa in sicurezza. Il linguaggio del corpo in terapia. Le sculture e la loro versatilità in terapia di coppia e familiare, ma anche nei percorsi individuali.

La consapevolezza nel qui e ora emotivo della seduta. Neuroni specchio e vie di accesso per la sintonizzazione emotiva: l'empatia e l'utilizzo delle attivazioni emotivo-corporee in seduta.

Il ruolo dello stress, emozioni, trigger e floatback. Ulteriori vie relazionali per la connessione interpersonale profonda: lo sguardo sulla sofferenza dell'altro, vicinanza e lontananza.

L'attaccamento e il corpo, chiedere aiuto, equità e giustizia nelle relazioni. Rappresentare la rifondazione del legame. Risorse relazionali. Timing, indicazioni e controindicazioni, qualità del terapeuta.

Informazioni generali

Sede: in via di definizione

Orario: dalle 9.30 alle 17.30

Per iscrizioni tel. 0229524089 – email: info@scuolamaraselvini.it

Il costo per l'iscrizione è di € 732 (€ 600 per gli ex allievi).

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.



Scuola di Psicoterapia
MaraSelviniPalazzoli
Milano-Brescia-Torino-Mendrisio